

<b>Montag</b>	Fisch auf Gemüsebett mit Reis + Salat
<b>Dienstag</b>	Penne mit gebratenem Gemüse + Obstsalat
<b>Mittwoch</b>	Hühnerfrikassee m. Kartoffeln + Joghurt m. Apfelmus
<b>Donnerstag</b>	Spinatstrudel mit getr. Tomaten und Walnüssen + Salat
<b>Freitag</b>	Gemüseauflauf + Dessert